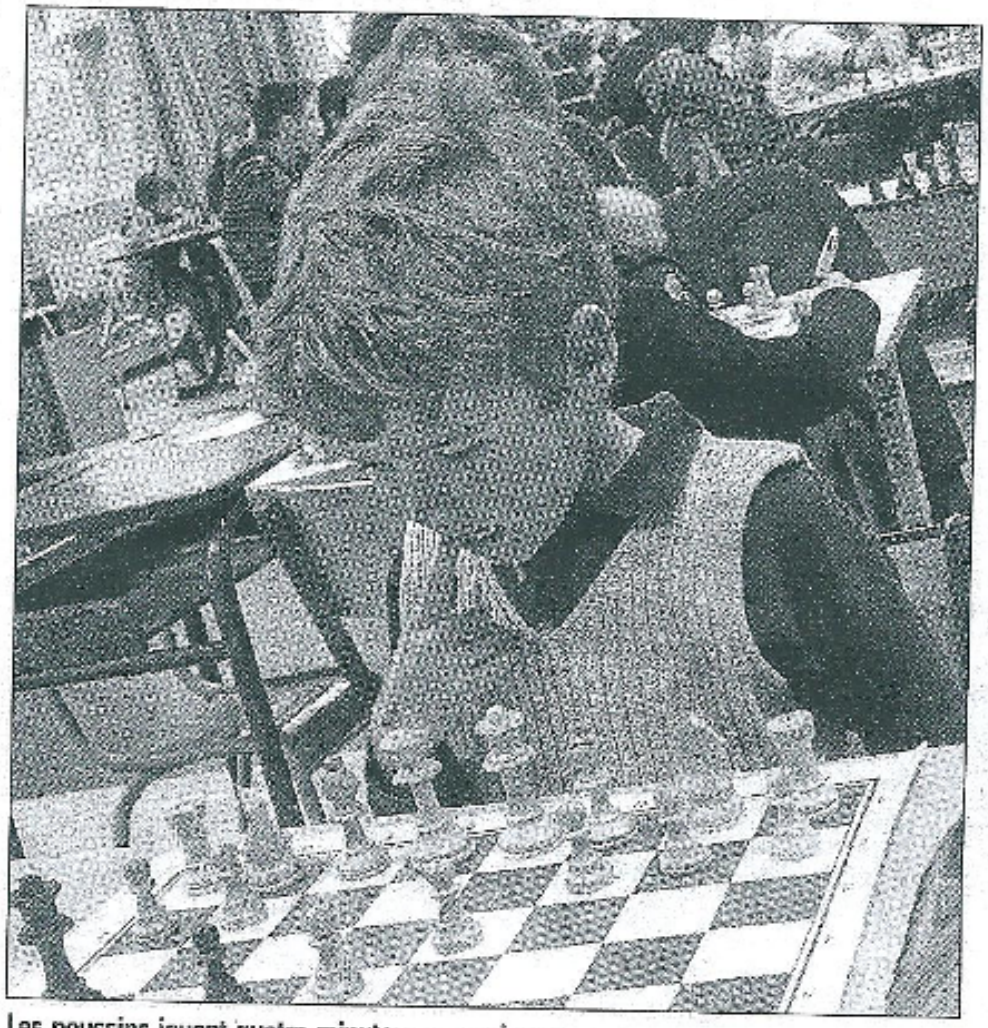
Les échecs sont aussi un sport

Le week-end dernier avait lieu les championnats de Picardie Jeunes d'échec. 52 participants ont pris part à cette discipline reconnue comme sport en 2010.

Et surtout tu ne lui donnes pas de pièces », lâche Clément à son copain Benjamin avant la rencontre. Une dernière recommandation pour tenter de décrocher une place au championnat de France jeunes d'échecs qui se déroulera cette année dans le département de la Drome.

Pour y parvenir, 52 jeunes (des poussins aux cadets, filles et garçons) ont d'abord bataillé pour obtenir le titre ou la place de finaliste des championnats de Picardie.

Considérés souvent comme une passion de « grosses têtes », les échecs sont un vrai sport : *« C'est lorsque Marie-Georges Buffet était ministre de la Jeunesse et des Sports que les échecs sont devenus un sport à part entière »*, explique Luc Foncelli, arbitre licencié à Mouy et homme orchestre de ce championnat de Picardie.

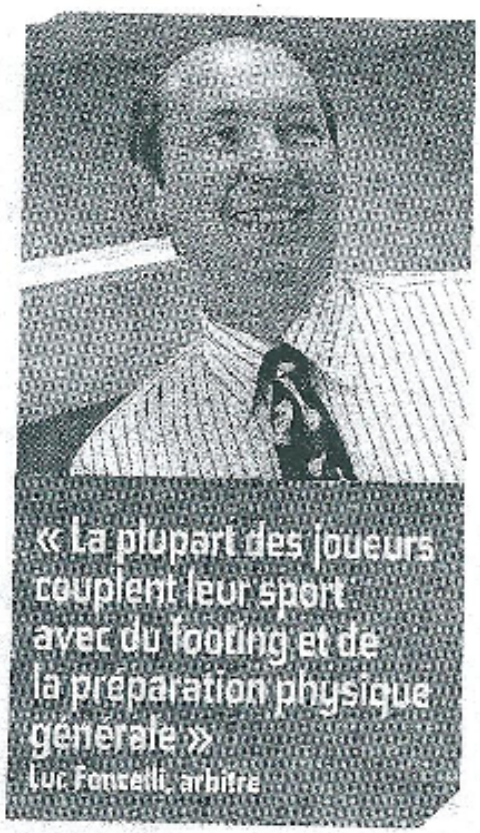


Les poussins jouent quatre minutes au maximum.

Le footing recommandé pour tenir la distance

Un vrai sport même si *« on ne demande pas encore toujours de certificat médical lors de la signature de la licence »*, concède l'arbitre. En tout cas, la préparation physique, elle, ne doit pas être prise à la légère. *« C'est vrai qu'en sortant d'une longue partie, on se sent vidée »*, explique Adeline, engagée chez les minimes. *Rester des heures sur une chaise, ce n'est pas si facile. »*

De quelques minutes chez les poussins à presque quatre heures ou plus dans la catégorie minimes, la gestion physique d'une partie est déterminante : *« la plupart des joueurs couplent leur sport avec du footing et de la préparation physique générale »*, poursuit Luc. Sinon on perd de la concentration et on perd pied face à l'adversaire. Cela se paie cash.



« La plupart des joueurs couplent leur sport avec du footing et de la préparation physique générale »
Luc Foncelli, arbitre

L'arbitre parle même de crise cardiaque dans certains cas *« tellement l'effort est long et intense. »*

Pas de pépin dimanche dernier à Troissereux. Et les conseils de Clément ont payé. Benjamin ira aux « France ». Tout comme Clément. Rien de tel qu'un bon coaching.

OLIVIER HANQUIER